



Oslo

Foreldremøte 10. trinn

Midtstuen skole, 03.09.26

Agenda

1

Årets trinn

2

Hjemmesiden

3

Skolemiljø og
uke 39

4

Læreplan,undervisning
og vurdering

5

Eksamen våren
2026

6

Klassevise møter



Oslo

10. trinn 25/26

10AB

▶ Micha, Ronja, Sebastian

▶ Marianne Tj.(Rådgiver)

10CD

▶ Simon, Katrine, John, Hedda

▶ Marianne T.(Helsesykepleier)

10EF

▶ Alexander, Ingeborg, Tony, Lars

▶ Lasse (avdelingsleder)

Faglærere

▶ Åse (realfag) og Remy (K&H)



Hjemmesiden

 Oslo Midtstuen skole

[Om skolen](#) [Fagtilbud](#) [For elever og foresatte](#) [Kontakt oss](#)

[Forsiden](#) > [Fagtilbud](#)

Fagtilbud

Plan og informasjon

- Ukeplaner
- Informasjon til foreldre
- Lån utsyr til sport, lek og friluftsliv gratis i BUA-nettverket.

Valgfag og språkfag

- Valgfag
- Fremmedspråk

Helse og velferd

- ✧ Helsesykepleier
- ✧ Rett til trygt og godt skolemiljø
- ✧ [Jodtabletter og atomberedskap](#)
- ✧ Hvis en elev skader seg
- ✧ Handlingsplan Rus Midtstuen Skole

Reglement og skjema

- ✧ Permisjonsreglement og fravær
- ✧ Skoleregler for Oslo skolen
- ✧ Skoleskyss [↗](#)
- ✧ Fritak for vurdering sidemål
- ✧ Fratrekk av fravær på vitnemålet
- ✧ Forskrift til opplæringslova
- ✧ Billighetserstatning
- ✧ Skoleturer og bruk av gratisprinsippet
- ✧ Råd og regler for bruk av IKT

Karakterer og eksamen

- ✧ Søknad om særskilt tilrettelegging av eksamen
- ✧ Muntlig eksamen våren 2026
- ✧ Klage på standpunktkarakterer
- ✧ Karakterutskrift for å søke på skole i utlandet
- ✧ Klage på eksamenskarakter i grunnskolen.
- ✧ Eksamen i grunnskolen etter LK 20 våren 2026
- ✧ Eksamensinformasjon 2026

Skole-hjem samarbeid

- ✧ Foreldremøter 2025-26
- ✧ Informasjonshefte
- ✧ Sosialt årshjul
- ✧ Råd til foreldre som vil arrangere turer eller aktiviteter
- ✧ Skolemelding
- ✧ Samarbeid mellom skolen og hjemmet
- ✧ Kunnskapsløftet 2020
- ✧ Elevundersøkelse
- ✧ Timeplaner, fravær og vurderinger i Vigilo
- ✧ Filter for å sperre skadelig og uønsket innhold

Søke videregående opplæring

- ✧ Rådgiver
- ✧ Søke videregående opplæring





Skoleadministrativt system

- Logg deg på Vigilo sin foreldreportal:

<https://www.vigilo.no/osloskolen/>

- Lenken ligger også på skolens nettside.
- Bruk ID-porten, for eksempel BankID.
- Foresatte sine kontaktopplysninger hentes fra Kontakt- og reservasjonsregisteret og oppdateres automatisk.
- Er opplysningene feil, kan du rette de opp her:
 - <https://eid.difi.no/nn/kontakt-og-reservasjonsregisteret>



Skolemiljø

Kapittel 12

- Skolens handlingsplan for et trygt, godt og inkluderende elevmiljø

Det er fastsatt at alle som er ansatt ved skolen har en handlingsplikt som består av:

- ▶ Plikt til å gjøre undersøkelser
- ▶ Plikt til å varsle rektor
- ▶ Plikt til å gripe inn

- ▶ Eleven/foreldrene har rett til å be skolen om tiltak som gjelder det psykososiale miljøet.
- ▶ Klage: Både eleven selv og foresatte kan klage til Statsforvalteren
- ▶ Barneombudet har en mal du kan bruke: Barneombudets skjema
- ▶ Du kan også ta kontakt med Oslos mobbeombud:
- ▶ Telefon: 99081147



For trinnet dette året:

«Det er nå det gjelder»

- ▶ Vis interesse og hjelp ungdommen med å lage gode rutiner for skolearbeid, søvn og oppmøte.
- ▶ Ha tydelige, men realistiske forventninger – oppmuntre til innsats og framgang framfor bare karakterer.
- ▶ Følg med på informasjon på ukeplan, og ta tidlig kontakt hvis du lurer på noe

Mobilfri skole

- ▶ Leveres på starten av dagen
- ▶ Deles ut på slutten av dagen
- ▶ Reaksjon hvis ikke levert
 - Telefon samles inn
 - Foresatte blir kontaktet og gitt mulighet til å hente, eller la den ligge over natten, slik at de får den tilbake etter



Samarbeidspartnere / hjelpeinstanser

Skolehelsetjenesten: 80%

Bydelen som har ansvar for –og ansetter helsesykepleiere.

Leder i Bydel Vestre Aker er Elin Kate Målsnes:

elin-kate.malsnes@bva.oslo.kommune.no

Helsesykepleier på Midtstuen skole:

Marianne Westby Thorstad

Tilstede: mandag, tirsdag, torsdag, fredag kl. 08.30-14.30.

En av dagene er halv dag. **Tidene vil variere.**

Telefon: 45725230

Epost:

marianne.westby.thorstad@bva.oslo.kommune.no

Informasjon om kommunens skolehelsetjeneste

➤ Helsestasjon for ungdom – HFU

- Åpen hver onsdag kl. 16-19.
- Ingen timebestilling. Drop in.
- Adresse: Sørkedalsveien 150 bak Gardeleiren.
- Telefon: 48048523
- E-post: hfu@bva.oslo.kommune.no



Oslo

Informasjon fra rådgiver om VGS

- ▶ Alle elever sammen med foresatte er selv ansvarlig for å bestille og aktivere min.id
- ▶ Må ha Min – ID eller Bank-ID for å kunne søke VGS
- ▶ Bestill Min-ID på : <https://minid.no/>
- ▶ Foreldremøte om Videregående skole tirsdag **27 oktober 17.30**

HVA SKJER FØR VI SØKER?

- ▶ Skolevandring
- ▶ Samtaler med rådgiver før jul
- ▶ Alle elever må selv ordne Min-ID og oppretting av bruker
- ▶ Åpen dag på videregående skoler januar/februar
- ▶ Søker i februar
- ▶ Søknadsfrist 1. mars



Skoleball 12/11

Vi trenger en foresatt per klasse til å bistå i forberedelsene. På selve balle vil ALLE foresatte bli tildelt en vakt på selve arrangementet.





Rådgiver:
Marianne Tjøstheim
Mobil: 98044661

Marianne.tjostheim@osloskolen.no

LK 20 - undervisvurdering

Undervisvurdering:

All vurdering som skjer før avslutningen av opplæringen, er undervisvurdering.

Undervisvurdering i fag

- ▶ **Skal** være en integrert del av opplæringen
- ▶ **Skal** brukes til å **fremme læring**
- ▶ **Kan** være både skriftlig og muntlig

I undervisvurderingen i fag skal elever:

- a) delta i vurderingen av eget arbeid og reflektere over egen læring og faglige utvikling
- b) forstå hva de skal lære og hva som blir forventet av dem
- c) få vite hva de mestrer
- d) få råd om hvordan de kan arbeide videre for å øke kompetansen sin.

LK 20 - halvårsvurdering

- ▶ **Halvårsvurdering:**
- ▶ **Alle elever har rett til å få halvårsvurdering.**
- ▶ Den skal inneholde informasjon om elevenes kompetanse i faget og gi dem veiledning om hvordan de kan utvikle kompetansen videre.
- ▶ For at skolen skal kunne oppfylle formålet med opplæringen, **har eleven ansvar for å delta i opplæringen.**
- ▶ På den måten får læreren mulighet til å veilede og tilrettelegge for videre læring, og samtidig få oversikt over hvilken kompetanse eleven har, også når opplæringen nærmer seg slutten.

Halvårsvurderinger gis muntlig og/eller skriftlig av faglærere

Halvårsvurderinger gis også skriftlig i Vigilo som tallkarakterer.



LK 20 - Standpunktvurdering

Standpunktvurdering:

- ▶ Læreren skal legge til rette for at eleven får vist kompetansen sin på varierte måter.
- ▶ Det inkluderer også forståelse, refleksjon og kritisk tenking i ulike sammenhenger.

• Dette er omtalt i den fagspesifikke teksten om standpunktvurdering i de nye læreplanene. Informasjon om elevens kompetanse kan være basert på for eksempel:

- - observasjoner
- - samtaler og dialog
- - diskusjoner
- - fremføringer
- - ulike typer muntlige og skriftlige elevarbeider
- - læringslogger

• <https://www.udir.no/laring-og-trivsel/vurdering/sluttvurdering/standpunktvurdering/>



Standpunktkarakteren er et uttrykk for
elevens **samlede** kompetanse i faget



Klage på standpunktkarakter

Alle elever har rett til å klage på standpunktkarakterer og eksamenskarakterer.

Dette er enkeltvedtak og innehar derfor andre føringar enn halvårsvurderingar.

Klagefristen for eksamen- og standpunktkarakterer er ti dager fra du fikk vite karakteren eller burde ha gjort deg kjent med den.

Hvis du ber om en begrunnelse for karakteren innen fristen, får du ti nye dager som regnes fra den dagen du mottar begrunnelsen fra skolen.

Klagen må være skriftlig, og den som klager (eleven eller foreldrene dersom eleven er under 15 år), må skrive under på klagen. Det må komme tydelig fram hvilket fag og prosessen bak hvilken karakter du klager på.

Hvis du klager på en standpunktkarakter i et fag eller i orden eller oppførsel, bør du begrunne klagen din. Det gir deg mulighet til å beskrive din side av saken.

Klage på standpunktkarakter forts.

§ 10-4 Klage på fastsetjing av standpunktkarakter i fag

Elevar kan klage på korleis standpunktkarakteren i eit fag er fastsett. Statsforvaltaren er klageinstans.

Dersom skolen ikkje gjer nytt vedtak, skal skolen saman med klaga, sende ei grunngiving frå faglæraren for korleis karakteren er fastsett og ei fråsegn frå skolen om saksbehandlinga til klageinstansen.

Statsforvaltaren kan avvise klaga, stadfeste standpunktkarakteren eller oppheve standpunktkarakteren.

Dersom statsforvaltaren opphevar standpunktkarakteren, skal skolen sørge for at det blir gjort ei ny vurdering og fastsett ein endeleg karakter. Statsforvaltaren skal ha kopi av det nye vedtaket.

Første ledd første punktum angir at elever kan klage på hvordan en standpunktkarakter i et fag er fastsatt.

Dette innebærer at eleven kan klage dersom hen mener at reglene i § 9-16 ikke ble fulgt da karakteren ble fastsatt.

Eleven kan ikke klage på karakteren i seg selv.

NB!

Hvis du klager på en standpunktkarakter, eller at du ikke har fått standpunktkarakter i et fag, er det viktig å huske på at Statsforvalteren bare kan vurdere om karakteren eller den manglende karakteren er gitt i samsvar med reglene for karaktersetting i opplæringsloven.

Hvis Statsforvalteren mener at reglene er brutt, opphever de enkeltvedtaket og rektor for ansvaret for å fastsette ny karakter. Den nye karakteren **kan** være den samme som du fikk første gang, **eller** den **kan endres opp eller ned**.

Denne karakteren er endelig, og man kan ikke klage på denne.

På 10. trinn er det standpunkt i alle fag til sommeren

Offentliggjøres i Vigilo

Klagefristen er 10 dager fra bekjentgjøring. Faglærer bør kontaktes først, for å gi en begrunnelse. Tidsfristen for å klage stoppes til begrunnelse er gitt.

Klagen skal leveres til kontoret. Klagen bør begrunnes og skal underskrives.

NB! Postmottak.midtstuen@osloskolen.no Merkes med Midtstuen skole

Skolen videresender klagen til Statsforvalteren

Er vurderingen i tråd med forskrifter, vil klagen bli avslått og karakteren bli stående. Er det tvil om vurderingen er i tråd med forskrifter, foretas en ny vurdering på skolen av rektor og faglærer

Ved ny vurdering kan karakteren bli stående, bli satt opp eller ned

Endelig karakter kan det ikke klages på



Eksamensdatoer 2027

Vitnemålsseremoni 18.06.27 kl. 13

Muntlig eksamen

- ▶ Midtstuen er i pulje 3 (sist ute)
- ▶ Gruppe 1
 - 11.06.27
- ▶ Gruppe 2
 - 17.06.27

Skriftlig eksamen:

Norsk hovedmål

▶ 19.05.27

Norsk sidemål

▶ 20.05.27

Matematikk

▶ 21.05.27

Engelsk

▶ 24.05.26



Nå får dere resten av tiden med kontaktlærerne. Det er satt av tid til at dere foresatte får snakket sammen, både i team og i mindre grupper

AB	CD	EF
2. etasje - A 1. etasje - B	Går opp til personalrommet	Blir her i samlingssalen

