

Spørsmålsguide til foreldre

Undrende spørsmål man kan stille hjemme

- Hvem har du vært sammen med i dag?
- Fortell hvordan det har gått i dag.
- Hvilke oppgaver har du fått i dag?
- Hva gjorde du/dere for å løse oppgavene - hvordan gikk du fram?
- Har du gjort noe fint (bra) for andre?
- Har andre gjort noe fint (bra) for deg?
- Hvordan spilte du de andre gode i dag?
- Er du fornøyd med egne innsats
 - (skille mellom innsats og resultat).
 - Har du gjort ditt beste, kan ingen kreve mer.
- Hvorfor er du fornøyd eller misfornøyd?

Møte ungdommen i følelsene:

- Fortell mer/så spennene
- Vanskelig situasjon
 - så kjipt
 - hva skjedde?
 - Fortell meg om det.
- Morsom situasjon
 - Så gøy
 - Hva skjedde?
 - Hvorfor var det så gøy?

Still spørsmål som begynner med:

- Hvem?
- Hva?
- Hvor?
- Når?
- Hvor mange?

Følg opp svarene med spørsmål som starter med:

- Hvordan?
- Hvorfor?
- Hva førte til?
- Hva er alternativet?
- Hva er sammenhengen?
- Hvilken virkning ser vi hvis/når?
- Hva er årsaken?
- Hva betyr det for deg?
- Hva om forutsetningene endres?
- Hvordan vil du/hva kan forklare?