

FAU-møte Midtstuen Skole tirsdag 20. Mai kl. 18.00 – 20.00

Sted: Personalrommet Midtstuen Skole

Deltagelse:

Fra skolen: Rektor Sissel Følling Eilertsen, rådgiver og sosiallærer Marianne Tjøstheim

Klasse	A	B	C	D	E	F
8	x	-	x	x	x	x
9	-	x	x	-	x	-
10	x	x	x	x	x	x

Dagsorden:

1. Godkjenning av referat fra møtet 25.02.25 og av innkalling

2. Informasjon fra Marianne: sosialt årshjul – hva skolen gjør med tanke på psykisk helse, rus og digital dømmekraft. Mål: bygge opp kompetansen til elevene gradvis. Handlingsplan: [Handlingsplan Rus Midtstuen Skole](#). Ny rusplan for skolen under utarbeidelse. Kontinuerlig arbeid med skolemiljøet – trygghet for elevene ([skolens-handlingsplan-for-et-trygt-godt-og-inkluderende-miljo2.pdf](#)). Politiet kommer en gang hvert år til 9. trinn → spørretime hvor elevene har forberedt spørsmål. Skolen er kontinuerlig i kontakt med nettpatruljen og Majorstuen politistasjon. Ruskonsulenten besøker 10. trinn og svarer på div spørsmål. Kapasitetsproblemer i ulike etater og derfor vanskelig å ha kontinuerlig samarbeid. Skolens arbeid er kontinuerlig.

Samarbeid mellom skoler i samme bydel: litt ulik håndtering, men innholdet er det samme. Midtstuen er den eneste MOT-skolen. Mest effekt: tydelige voksne med tydelige grenser. **Viktig at alle foreldre snakker med de unge om alkohol, rusmidler, grenser og regler.** Mer fokus på vaping i år fordi det har blitt mer utbredt.

Hvordan holde foreldregruppen informert? Informasjon og digitale opptak ligger på skolens hjemmeside. Informasjon på det første foreldremøtet i 8. trinn. «Sterk og Klar» er blitt brukt. Erfaringsmessig kommer flest foreldre på dette møtet. Vurderer besøk av tidligere rusmiddelbrukere (alle tre årskull samt foreldre), men dette er dyrt og er avhengig av status for skolens økonomi.

3. Nytt fra FAU-styret

- Oppdatert liste i FAU –tilsendt FAU-medlemmer. Overføres til neste FAU-medlem/styre
- Driftsstyremøtet 6. mai – innspill skolebehovsplan frist 14. mai. Påvirker ikke Midtstuen
- Roseslottet skoleprogram med guide – 10. trinn: 10. juni kl. 1000 og kl. 1130, 11. juni kl. 1000. Mulig behov for at noen foreldre deltar og/eller hjelper til med bakst til klassen
- FAU-leder deltok fysisk på foreldremøte for 8.trinn 4.mars og kommende 8.trinn 5.mars. informerte blant annet om FAU, natteravn, Halloweenarrangement og klasseliste
- **Informasjon fra FAU på første foreldremøte i 8. klasse høst 2025:** nyttig og viktig informasjon – FAU-representanter fra 8F, 8C, 10D og 9B møtes og diskuterer dette

- **Høstens foreldremøter:** velge FAU-representant og klassekontakter. Skjema for natteravn, se under Neste FAU-møte: **tirsdag 16. september kl. 1800**. Velkommen til nye medlemmer. Valg av nye representanter til ulike komitéer
- Det har vært ønske om å utarbeide felles kjøreplan fra FAU om:
 - Klassetur i 9. klasse og klasseavslutning i 10. klasse. Nytt styre vurderer dette
- Referat FAU-møter:
 - **Sendes til klassekontaktene som videresender til foreldre i sin klasse**
 - Legges ut på skolens hjemmeside - [FAU](#)
- **Oslo KFU** (Kommunale foreldreutvalg):
 - Flere møter hvert halvår som interesserte kan delta på, FAU-leder deltok på foreldrekonferansen 12.mars
 - 28. februar: Frist for søknad til FAU prisen. FAU Midtstuen skole sendte søknad, Haukåsen FAU – vinner

4. Status for arbeidet og evaluering i de ulike komitéene (MSV – trafikalt grunnkurs, SMU, Natteravn, Miljø og Sosialt)

- **Alle komitéene skriver et erfaringsnotat som overleveres til FAU-styret før høsten 2025.** FAU-leder sender tidligere mal til natteravn og MSV. Det finnes ikke noe erfaringsnotat fra Halloween fra før så mal fra skoleball sendes i stedet til miljø og sosialgruppen, til inspirasjon
- **Midtstuen skoles venner (MSV):**
 - Arrangert trafikalt grunnkurs 10. klasse -58 deltakere. Vellykket.
 - Arrangert båtførerkurs 2 helger - 96 deltakere (prøven kan ikke avlegges før ungdommen er 14 år). Vellykket.
 - Forslag til andre kurs mottas!
 - Årlig bidrag til skoleball, juletre og annet. Vurdere å øke inntjeningen noe. Forslag: innbetaling kontingent hver høst 250 kroner/elev (ref. tidligere info fra [MSV hjemmeside](#))
- **Natteravn:**
 - Anbefales at hver enkelt klasse (ikke bare trinnet) ansvarliggjøres. Foreldre fra samme klasse går sammen, blir dermed bedre kjent
 - Liste med datoer ønskes til høstens første foreldremøte. Fyller opp klassekvoten allerede på første foreldremøte
- **Sosialkomitéen:**
 - Arrangerer Halloween for 8. trinn
 - Ønske om å arrangere noe for 9. trinn. Lite interesse for bidrag fra foreldre til 17.-maifrokost i år. Det må lages en ramme rundt et slikt arrangement slik at foreldre kan tildeles oppgaver. Forenkler trolig gjennomføringen. Omtrent 20% av elevene i 8. og 9. trinn ønsker 17.-maifrokost. Veldig god stemning for dette blant lærerne. FAUs ambisjon er å tilby et inkluderende arrangement vis a vis utfordring med private fester og ekskludering. Skolen har nylig sendt påminnelse om inkludering vedr. 17.mai
 - Arrangerer skoleball for 10. trinn

5. Skole-hjem-samarbeid:

- Skriv/ønskeliste fra skolen til foreldre/FAU (se under). FAU ønskes at det legges ut også på skolens hjemmeside. Dette er lenken til punkt 1 i skrivet:
<https://midtstuen.osloskolen.no/siteassets/dokumenter/sporsmalsguide.pdf>
- Høst/vår – før møte med klassekontakt, kontaktlærer og FAU - erfaring:
 - Innspill fra FAU til klassen - inkludering Halloween og 17.mai, mer tid for foreldre å bli kjent

6. Vedtak – Årshjul FAU Midtstuen skole

- Årshjul vedtatt - grunnlag for veien videre
- Forslag til oppdatering: Skoleball 10. trinn – planlegging i august/første FAU-møte.

7. Eventuelt. Ingen saker.

Tidligere Møtereferat fra FAU finnes her: [FAU \(osloskolen.no\)](https://midtstuen.osloskolen.no)

Det er viktig at **hver klasse er representert** på møtet. Om du som fast representant ikke kan møte kan klassekontakten, eller andre foresatte i klassen, kontaktes og bes om å møte for deg. Meld fra til FAU-styret om hvem som ev. møter i ditt sted via WhatsApp- gruppen Midtstuen FAU 24/25.

Neste FAU-møte: **tirsdag 16. september kl. 1800.**

Til FAU og foresatte ved Midtstuen skole.

Vi på ungdomsskolen setter stor pris på samarbeidet med dere. For å sikre at ungdommene våre får best mulige utvikling, har vi satt sammen en ønskeliste med forventninger til dere som foresatte. Disse punktene er ment å styrke fellesskapet og støtte ungdommenes læring og trivsel. Vi håper punktene oppleves som en støtte til å bidra aktivt for et positivt skolemiljø. Vi trenger deres hjelp for at elevene våre skal oppleve å ha det trygt og godt på skolen slik at de kan lære mest mulig.

1. **Vær interessert i skolen, still gode og åpne spørsmål til ungdommene** ([trykk på denne lenken for å åpne vår spørsmålsguide](#)). Vi har laget en liste med spørsmål som ligger ute på skolens hjemmeside, bruk gjerne den. Vi ønsker også at dere er undrende til utsagn som "alle gjør", "dette foregår" og "læreren sier/gjør slik". Nøl ikke med å ta kontakt med kontaktlærer.
2. **Fremsnakk skolen og spill på lag med oss.** Snakk positivt om skolen og lærerne til andre og i hjemmet. Vi er her for å hjelpe elevene våre sammen. Skolen ønsker også det beste for din ungdom. Å være på lag, innebærer at vi vil hjelpe elevene til å mestre, både faglig og sosialt. **Vi har en felles jobb** i å støtte ungdommene til å vokse og utvikle seg gjennom å gi ansvar, nye opplevelser, det å stå i motgang og arbeide for å nå mål. Husk at **du som forelder er den aller viktigste personen i ungdommens liv**. Dine handlinger har enorm betydning for hvordan ungdommen har det. Din holdning til skolen påvirker også ungdommens holdning til skolen.
3. **Elevene skal vokse og leve i et fellesskap, også utenfor familien.** Hjelp oss med å inkludere alle, særlig i ungdommenes fritid. Undersøk om alle er invitert til ulike arrangementer. Skal du ha noe hjemme eller er du med å invitere, sjekk ut at det ikke er noen som er ekskludert. Still spørsmål og undersøk gjerne med andre foreldre i klassen. Skolen har ikke mulighet til å følge med på aktivitetene i elevenes fritid, og derfor er dere spesielt viktige i dette arbeidet.
4. **Klassekontakter og FAU kan gjerne arrangere felles aktiviteter og andre sosiale samlinger.** Ta initiativ til lavterskelaktiviteter med ungdommene på fritiden. Lag gjerne årstidsgrupper eller liknende for klassen. Halloween og 17. mai er andre dager som gjerne kan feires sammen. Skolens lokaler er tilgjengelig for slike aktiviteter, og vi er positive til at FAU lager nye tradisjoner.
5. **Gi gjerne lærerne gode, positive tilbakemeldinger.** Ikke glem at de positive tilbakemeldingene når lengre enn de negative. Det vil alltid finnes et forbedringspotensial, og konkrete tilbakemeldinger fra dere er nyttige. Vis lærerne at du stoler på at de er kompetente fagmennsker; våre lærere ønsker seg foreldre med tiltro til deres profesjonelle skjønn.

Skolens ønskeliste til foresatte:

- ☺ Hold deg informert og engasjert i skolehverdagen. Les informasjon fra kontaktlærere, aktivitetsplaner og skolemeldinger. Skolen har også et informasjonshefte på hjemmesiden som er nyttig. Vær opptatt av fellesskapet, det kommer også din ungdom til gode.
- ☺ Vær opptatt av at din ungdom møter på skolen. Vi kan tilrettelegg i ulike situasjoner, og elevene kan alltid få til noe selv når de f.eks. er skadet. Ingen undervisningstimer er bortkastet for ungdommen. Nærvær på skolen er viktig!
- ☺ Ta opp vanskelige saker direkte med oss, og undersøk gjerne nærmere når du "hører noe". Ring kontoret eller send e-post til kontaktlærer, trinnleder eller avdelingsleder. Har du faglige spørsmål, er det lurt å kontakte den aktuelle læreren først. E-poster finner du på skolens hjemmeside.

- ☺ Vær opptatt av fellesskapet. Det styrker både klassen og din egen ungdom. Bidra ved å delta på foreldremøter, utviklingssamtaler og arrangementer som eksempelvis "Sterk og klar" eller foredrag fra andre bidragsytere som skolepsykologene.
- ☺ Lag trygge rammer og tydelige avtaler om f.eks. innetider, lekser og skjermbruk. Spør hvordan ungdommen din har det på nettet. Ungdom ønsker og trenger hjelp til at voksne setter grenser.
- ☺ Vær tilgjengelig og hjemme så lenge du har tenåringer. Det er ikke lurt for ungdommer å være alene hjemme i helger eller over natten, det kan føre til at de mister kontrollen og får noen veldig dårlige opplevelser. Fester kan lett føre til problemer sosialt, som igjen kan føre til utfordringer på skolen.
- ☺ Snakk med ungdommen om alkohol, rus, vaping, snus og festkultur. Avklar forventninger, hent dem gjerne fra fest, og minn dem på avtalene dere har gjort. Ungdommer trenger jevnlig påminnelser!
- ☺ Ønsker dere klassesur, bruk ferien eller inneklemt dager og tilrettelegg for at alle kan delta. Uansett årsak, er det ikke gøy å være den eleven som må være hjemme når de andre reiser, selv med tilbud om å hospitere i en annen klasse.
- ☺ Sørg for at ungdommen har spist frokost, har med matpakke og vannflaske.
- ☺ Snakk med ungdommen om at skolens utstyr og eiendeler har verdi. Alt fra PC-er til pulter, bøker og andres eiendeler. Pc er lånt, ting på skolen koster penger; pulter, bøker, vegger, dører, andres vesker/sekker/saker.

Vi håper på et godt samarbeid og ser frem til å skape et trygt og inkluderende miljø for alle våre ungdommer. **Takk for at dere er med på laget!**

Med vennlig hilsen, oss på Midtstuen skole