

# Invitasjon til ICDP- foreldreveiledning

Bydel Vestre Aker ønsker å invitere foreldre/foresatte til gratis kurs i International Child Development Program (ICDP).

ICDP er et enkelt, helsefremmende og forebyggende program rettet mot foreldre og andre omsorgsgivere. I løpet av programmet vil vi ta for oss 8 temaer for godt samspill i familien.

Det blir en kombinasjon av gruppearbeid og individuell refleksjon, som tar utgangspunktet i deg og dine barn.

Denne gruppen er for deg som:

- Ønsker å få et enda bedre forhold med eget barn
- Er interessert i hvordan du kan støtte barnet ditt til best mulig utvikling
- Erfaringsutveksling med andre foreldre/foresatte

## Hvem?

Alle foreldre og foresatte med barn i alderen 0-18 år er velkommen.

## Når?

Tid: ettermiddager fra kl. 17.00-18.30

Kursdatoer: 20. april, 27. april, 4. mai, 11. mai, 18. mai, 25. mai 1. juni og 8. juni.

Påmelding innen 19. april til Tijana Milic på telefon: 99483307 eller e-post: [tijana.milic@bva.oslo.kommune.no](mailto:tijana.milic@bva.oslo.kommune.no)

Kurset er gratis

