

**Åpen gymsal Midtstuen**

**Tirsdager fra 20-21:30**

**- oppstart 28.januar!**

# Idrettslaget TRY inviterer ungdom fra 8.-10.klasse til ballspill i gymsalen (SAL 1) tirsdager. Tilbudet er gratis for medlemmer i TRY, møt gjerne opp på prøvetime!

**Torsdager fra 20-21:30**

# Idrettslaget TRY inviterer alle fra 8.klasse og oppover til kampsport/styrketrening i gymsalen (SAL 1) torsdager. Tilbudet er gratis for medlemmer i TRY, møt gjerne opp på prøvetime!

## Registrering ved oppmøte. Tilbudet er styrt av trenere fra TRY. For spørsmål, send sms til 92032144/styret i TRY