

Plan for det rusforebyggende arbeidet på Midtstuen skole

Skolens mål for det rusforebyggende arbeidet

- Et rusfritt skolemiljø
- Skape felles verdier og holdninger innen rusforebygging
- Ansatte og elever har kunnskap om rus
- Foresatte skal få informasjon om rus i løpet av årene på ungdomsskolen
- Formidle et tilbud om hjelp
- Alle elever og ansatte ved skolen skal varsle kjentmann eller ruskontakt ved bruk av rus på skolen
- Ansatte og elever skal kjenne til gjeldende lovverk om alkohol og rus (Alkoholoven og Straffeloven).

Beskrivelse av det forebyggende arbeidet for

- Alle på skolen
- Trinnansvarlig

Forebyggende informasjon/undervisning	Til hvilken gruppe	Når	Hvordan	Ansvarlig
Informasjon om rusplan og rutiner	Alle ansatte ved skolen	Fellestid	Presentasjon	Kjentmann
Ruskonsulent deltar på foreldremøte, politiet inviteres	8. trinn	Høst/vår	Undervisning i tematid	Trinnansvarlig
Opplegg med Sterk og Klar				Ruskonsulent
Informasjon om rus på foreldremøtet	9. trinn	Vår- (før sommeren til 10.)	(Samfunnsfag og naturfag) og utdanningsvalg og KRLE	Trinnansvarlig/ ruskonsulent
Temakveld i samarbeid med FAU			Undervisning fra skolehelsetjenesten	FAU og ledelse
Sterk og klar				Helsesykepleier
Informasjon om rus på foreldremøtet	10. trinn	Høst	Presentasjon	Trinnansvarlig el kjentmann
Opplegg med ruskonsulent og VGS/annet		Vår	Klassevis	Ruskonsulent/ annet

Informere politiet og utekontakt om arrangementet	Ball	Hele året	E-post	Ledelsen (trinnansvarlig)
Alle arrangementer på skolen og i skolen regi er rusfrie	Arrangementer på og i regi av skolen	Hele året	Skolereglement	Ledelsen
Fra bekymring til handling Gå igjennom rusplanen.	Personalet	Høsten	Fellestid	Ledelse/helsesykepleier

1.

De ansatte ved skolen skal reagere:	Tiltak	Ansvarlig
Når man er bekymret for at en elev har et rusproblem eller bruker rusmidler i skoletiden	Rådgiver/sosiallærer/Kontaktlærer gjennomfører bekymringssamtale. Og tar kontakt med kjentmann/rådgiver og trinnansvarlig. Andre ansatte varsler kjentmann og ledelse (trinnansvarlig).	Alle
Når en elev møter synlig ruset på skolen	Kontakte kontaktlærer/ kjentmann og ledelsen. Foresatte skal varsles, og eventuelt politikontakt.	Alle
Når man mistenker at det finnes et rusmiljø ved skolen	Kontakte kjentmann/ ruskonsulent og trinnansvarlig. Ta opp saken i R-team, ta kontakt med politikontakt	Alle
Når en finner gjenstander forbundet med rusbruk	Kontakte ledelsen og/eller kjentmann, melde politi.	Alle
Når man oppdager at noen omsetter rusmidler på/ved skolen	Kontakte ledelsen, melde politikontakt	Alle
Når ukjente og/eller mistenkelige personer oppholder seg på skolens område	Kontakte ledelsen	Alle

Liste over aktuelle samarbeidsinstanser utenfor skolen med kontaktinfo

Funksjon	Navn	Kontaktinfo
SaLTo-koordinator i bydelen		Bydel Vestre Aker har per høst 2025 ikke dette.
Skolens politikontakt	Forebyggende avsnitt	22668535
Helsesykepleier	Marianne W. Thorstad	marianne.westby.thorstad@bva.oslo.kommune.no
Ruskonsulent		Bydel Vestre Aker har per høst 2025 ikke dette.
Barnevernstjenesten	Bydel Vestre Aker HVEM NÅ?	barnevern@bva.oslo.kommune.no
Pedagogisk-psykologisk tjeneste (PPT)	Thomas	thomas.....@osloskolen.no

Rollebeskrivelse for sentrale nøkkelpersoner i det rusforebyggende arbeidet på skolen

Funksjon/stilling	Navn	Arbeidsoppgaver knyttet opp mot rusforebygging
Rektor	Sissel Følling Eilertsen	Følge opp rusplanen
Ass. rektor	Christel Sydnes Fiske	Følge opp rusplanen
Sosiallærer	Marianne Tjøstheim	Følge med elever, ta opp saken i R-team, henvise videre til helsesøster
Kjentmann	Stein Rage	Informere og følge opp skolens rusplan, henvise elever videre
Helsesykepleier	Marianne W. Thorstad	Følge opp elever, henvise videre ved behov

[rusforebyggende arbeid2022.pdf](#)